

Feel Good Festival 2020

Das Programm



Workshops

Samstag 24.04.2021

Raum Ahimsa

10:00 - 11:00 Uhr | Morning Flow Yoga | Marina Stützle | Level ●○○
11:30 - 12:45 Uhr | Sun Hatha Yoga | Wanda Badwal | Level ●●○
13:00 - 14:15 Uhr | Vinyasa Flow Yoga | Gabriela Bozic | Level ●●○
14:45 - 16:00 Uhr | Himalaya Hatha Yoga | Yogi Kaivalyananda | ENGLISCH | Level ●●●
16:30 - 18:00 Uhr | Energetisches Yoga / Shakti Naam Yoga | Marina Stützle | Level ●●○

Raum Satya

10:00 - 11:00 Uhr | Was ist Yoga? | Gabriela Bozic | Level ●○○
11:30 - 12:45 Uhr | Räucherworkshop | Monika Reißler | Level ●○○
13:15 - 14:30 Uhr | Prana Kriya Yoga | Yogi Kaivalyananda | ENGLISCH | Level ●○○
14:45 - 15:45 Uhr | Zumba Workshop | Level ●●○

Sonntag 25.04.2021

Raum Ahimsa

10:00 - 11:15 Uhr | "Serenity" Die Kunst des Fließens- Meditation | Kai & Jasmin | Level ●○○
11:30 - 12:45 Uhr | AcroYoga "Let's play" | Lucie Beyer | open level
13:15 - 14:30 Uhr | Flowing Yoga – Mit Leichtigkeit durch die Yogastunde, mit Leichtigkeit durchs Leben
Kai & Jasmin | Level ●●○
14:45 - 16:15 Uhr | Yin Yoga | Wanda Badwal | Level ●○○
16:30 - 18:00 Uhr | Handstand Workshop – "Let's change perspective" | Lucie Beyer | open level

Raum Satya

10:00 - 11:15 Uhr | Prana Kriya Yoga | Yogi Kaivalyananda | ENGLISCH | Level ●○○
11:30 - 12:45 Uhr | Himalaya Hatha Yoga | Yogi Kaivalyananda | ENGLISCH | Level ●●●
13:30 - 14:30 Uhr | Physio meets Yoga = Yoga Therapie | Marina Stützle | Level ●○○
14:45 - 15:45 Uhr | Qi Gong trifft Kung Fu – Die Kunst der gesunden Bewegung | Steffen Kuchelmeister | Level ●●○
16:00 - 17:30 Uhr | Zumba Workshop | Level ●●○

Level ●○○ = leicht | Level ●●○ = mittel | Level ●●● = fortgeschritten



Vorträge

Samstag 24.04.2021

10:00 - 11:00 Uhr | Gesund dank TCM - das Einmaleins der chinesischen Medizin | Steffen Kuchelmeister
11:15 - 12:15 Uhr | Managen Sie Ihre Energie, nicht Ihre Zeit | Dr. Ulrich Bauhofer
12:45 - 13:45 Uhr | CQM Gesundheit & Wohlbefinden | Gabriele Eckert
14:00 - 15:00 Uhr | „Entdecke Dich und Deine Gesundheit durch den Spiegel von Face Reading“ | Bernd Fritscher
15:15 - 16:15 Uhr | Mein Weg zum Yoga | Wanda Badwal
16:30 - 18:00 Uhr | Smartphones: Risiken und Nebenwirkungen | Prof. Dr.Dr. Spitzer

Sonntag 25.04.2021

10:00 - 11:00 Uhr | Chakra Yoga - Löse deine Blockaden mit der Wissenschaft der Energiezentren | Marina Stützle
11:15 - 12:15 Uhr | 100 Jahre erfüllt leben – Die Geheimnisse zum gesund glücklich sein | Marcus Lauk
12:45 - 13:45 Uhr | Yoga & Ayurveda | Wanda Badwal & Dr. Ulrich Bauhofer
14:00 - 15:15 Uhr | CQM für den beruflichen Erfolg | Gabriele Eckert
15:30 - 16:30 Uhr | Essbare Wildpflanzen – kraftvolle Lebensmittel für den Alltag | Dr. Markus Strauß
16:45 - 18:00 Uhr | Minimalismus – Unser Leben im Tiny House zu dritt auf 28 m² | Max Green